

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

ДЕТСКИЙ САД _____



ИП Аминева Олеся Юрисовна



МЕНЮ

на 21.03 2025 пятница

Если (до 3-х лет)

Диета: Все

Наименование	Вес блюда	Энерг. ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Какао с молоком(2вар)	150	62	2,17	3,15	7,88
Бутерброды с повидлом	30/10/5	95	3,4	5	20,56
Каша рисовая молоч.жидкая с/с	155	174	4,29	2,89	19,63
Пищевая ценность		330	9,86	11,04	48,07
Второй завтрак					
Сок фруктовый	100	43	0,37		10,28
Пищевая ценность		43	0,37		10,28
Обед					
Хлеб ржаной(пшеничный)	20	44	1,6	0,7	8,5
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20	48	1,62	0,2	9,76
Компот из смеси с/ф с/с 2вар	150	92	0,38	0,08	15,08
Щи "Новгородские"(1в)	150	116	2,7	3,36	15,48
Каша гречневая с куриным филе	150	206	9,84	13,59	23,53
Пищевая ценность		507	16,14	17,93	72,35
Полдник					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	25	61	2,03	0,25	12,2
Чай с сахаром(2вар)	150	26	0,08	0,02	7,43
Макаронные издел.отвар.с сыром(2вар)	130	170	5,83	5,37	21,94
Кекс для дет питания	28	85	1,68	5,16	6,1
Пищевая ценность		342	9,61	10,8	47,67
Итого за день: Стоимость 146 рублей. Пищевая ценность		1222	35,98	39,77	178,36